10K CARBALLO
VIII CARREIRA POPULAR
CONCELLO DE CARBALLO

REGULAMENTO

Carballo Deporte

concello de CARBALLO

ANEXO I- REGULAMENTO

Regulamento 10K CARBALLO. VIII Carreira Popular 10Km Concello de Carballo

Artigo 1: Organizador e denominación da proba. *O Concello de Carballo organiza o "10K CARBALLO. VIII Carreira Popular Concello de Carballo",* ***proba oficial*** *da Federación Galega de Atletismo (FGA en adiante) cunha* ***distanza homologada*** *de 10.000 metros, e baixo o control técnico do Comité de Xuíces da FGA.*

Artigo 2: Entidades Colaboradoras. *Colaboran na organización da proba a FGA, a Agrupación de Voluntarios de Protección Civil de Carballo e as entidades deportivas do Concello de Carballo que desexen formalizar a mesma.*

Artigo 3: Participantes . *No "10K CARBALLO. VIII Carreira Popular Concello de Carballo", pode participar toda persona nada nas datas correspondentes por categoría, esté ou non federada, ate un máximo de 1250(distanza de 10 km, categorías junior, promesa, sénior e veteráns), con excepción das limitacións impostas pola regulamentación propia da Federación Galega de Atletismo para a participación de atletas federados de outras Federacións Autonómicas.*

Cada participante acude a proba baixo a súa responsabilidade ou a do seu adestrador persoal ca forma física axeitada para realizala e cos controis médicos oportunos e por tanto asume persoalmente e exime á organización calquera incidente ou lesión acaecida por esa causa ou por actitude imprudente e/ou neglixente durante a participación.

Poderán participar atletas con discapacidade física que xustifiquen a súa participación en dita modalidade. Os atletas deberán presentarse na zona de control 30 minutos antes do inicio da proba para pasar o control de material, realizado pola organización. No control de material revisarase os seguintes elementos, que deberán estar homologados e funcionar correctamente: Casco, elementos de visibilidade, chasis, rodas, sistema de frenado e sistema de dirección.

Cada participante faino de xeito individual non podendo acompañalo persoa algunha non inscrita na mesma proba e distanza, excepto os proxenitores, titores, adestradores, etc. de menores con minusvalías.

Exceptuando o definido para atletas con discapacidade, está prohibida a utilización de calquera vehículo ou material de desprazamento (patíns, carriños, etc.).

Artigo 4: Inscricións.

As inscricións son personais e intransferibles supoñendo a aceptación de todo o desposto no presente regulamento e incluíndo o servizo de seguro ó que obrigan os preceptos legais. Non obstante, o organizador poderá establecer o depósito dunha fianza en concepto de aluguer de chip, que será retida no caso de que o participante non devolva o mesmo ó remate da carreira.

Prazo de Inscricións. *Admítense* ***ate o día 13 de xuño*** *de 2018 ou ata acadar as 1250 prazas nas categorías Senior e Veteráns, e as 750 no resto de categorías, respectivamente.*

As formas e lugares de inscrición son:

a) *Na web www.championchipnorte.com*
b) *Na web www.carballo.gal, no enlace creado ó respecto.*
c) *Na web www.carreirasgalegas.com no enlace creado ó respecto*
d) *Información sobre a proba e asesoramento para a inscrición: nas oficiñas do Concello de Carballo "Carballo Deporte" sitas na rúa Corcubión sn e nº teléfono 981702109.*

Cuota de Inscricións: As inscricións para a proba 10K, dirixida ás categorías Junior, Promesa, Absoluta e Vetaráns é de 2,00 €, que se ingresará a través da pasarela de pago na páxima de inscrición www.championchipnorte.com

Para o resto de categorías (Xuvenil, Cadete, Infantil, Alevín, Benxamín, Pitufos e Biberón a inscrición é gratuita)

Artigo 5: Data, probas, horarios e peche de control. *A data de celebración é o domingo día 17 de xuño de 2018.*

Celébranse as seguintes probas para diferentes categorías nos seguintes horarios e distanzas:

Categoría	***Datas de Nacemento***	***Distanza***	***Hora de Saída***	***Hora final***	***Tempo Máx.***
Xuvenil, Cadete	*2001,2002,2003,2004*	*2.900 m*	*10:00h.*	*10:20h.*	*20 min.*
Infantil, Alevín	*2005,2006,2007,2008*	*1.850 m*	*10:25h.*	*10:40h.*	*15 min.*
Junior	*1999 e 2000*	*10.000m.*	*11:00h.*	*12:10 h.*	*70 min.*
Promesas	*1996, 1997, 1998*				
Senior	*1995 a 1984*				
Veteráns A1	*1983 a 1978*				
Veteráns A2	*1977 a 1969*				
Veteráns A3	*1968 a 1959*				
Veteráns A4	*1958 e anteriores*				
Competición adaptada	*Poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.*	*10.000m.(*)*	*10:55h.*		*70 min.*
Benxamín	*2009-2010*	*950 m.*	*12:25h.*	*12:35h.*	*10 min.*
Pitufo 2011		*150 m.*	*12:40h.*		
Pitufo 2012		*125 m.*	*12:40h.*		
Pitufo 2013		*100 m.*	*12:40h.*		
Pitufo 2014		*100 m.*	*12:40h.*		
Biberón 2015		*50 m.*	*12:40h.*		

(*)*De existir participantes menores con discapacidade, a organización tratará de integralos na proba que mellor se adapte ás súas características.*

Artigo 6: *Os dorsais e os chips recolleranse na zona habilitada a tal efecto no edicicio do Mercado da Praza do Concello nas seguintes datas e horarios:*
O día da carreira entre as 8:00 h e ate 20 minutos antes da saída de cada categoría.
En recollida anticipada no horario e lugar que se comunicará ós inscritos unha vez rematado o prazo de inscrición.

É necesaria a presentación do dni,licencia federativa, resgardo de inscrición ou documento similar acreditativo. Esta actuación enténdese como "Pasar Cámara de Chamadas".

Artigo 7: *O dorsal acreditativo deberá levarse en todo momento á altura do peito, e claramente visible na súa totalidade. A participación sin dorsal, con dorsal non oficial, manipulado, ou co dorsal correspondente a outro corredor implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.*

O deportista debe indicar no reverso do dorsal calquera circunstancia a ter en conta en caso de atención médica urxente durante a proba.(alerxia a medicamentos, etc.)

Artigo 8: *Nas categorías Alevín, Infantil, Cadete, Xuvenil, Junior, Promesas, Senior e Veteráns o cronometraxe realízase mediante chip, que cada atleta deberá levar colocado correctamente. O chip é intransferible, e calquera irregularidade relacionada co mesmo así como o non ser detectado nos puntos intermedios de control e cronometraxe se os houbera, ou a participación sen chip implica a exclusión inmediata da proba por parte do Control Técnico ou da Organización.*

Artigo 9: *O control técnico das carreiras é realizado polo comité galego de xuíces da FGA, sendo O xuíz árbitro a máxima autoridade técnica da proba, o cal supervisará o desenvolvemento desta así como os resultados finais. Así as reclamacións deberán ser feitas verbalmente ó xuíz árbitro, non mais tarde de 30 minutos da comunicación oficial dos resultados.*

Artigo 10: *O médico da proba, en coordinación co control técnico de carreira poderá descalificar a aquel participante que ó seu xuizo manifeste incapacidade para continuar a proba con seguridade.*

Artigo 11: *Serán descalificados os participantes que non respeten as indicacións da Policía Local, Protección Civil, Xuíces, Servizos Médicos ou membros da organización debidamente identificados, así como os que non realicen todo o circuito da carreira, non leven o dorsal ou o manipulen, ou falsifiquen datos personales.*

Artigo 12: *Circuito. No circuito o tráfico estará totalmente pechado ás persoas alleas á proba nos seguintes termos: dende trinta minutos previos, e durante a celebración da mesma tendo os deportistas o uso exclusivo da vía* ***entre o vehículo de apertura e o de peche****, e só os vehículos autorizados poderán seguir a proba. Esta prohibición de vehículos comprende tamén bicicletas, carriños ou outros medios de desprazamento como patíns, etc.*

As carreiras realízanse pola calzada de tráfico rodado sen invadir as aceras reservadas para peóns, con excepción dos espazos peonís que se inclúen no circuito. A non observancia desta norma, así como recortar sobre o trazado oficial poderá supoñer a descalificación na proba.

Artigo 12.1: *Circuito para categorías Junior, Promesas, Senior e Veteráns. Cunha distanza de 10 KM, segundo a seguinte folla de ruta: Saída da rúa Gran Vía e meta na rúa Colón pasando en* ***dúas voltas*** *por Gran Vía, Vázquez de Parga, Ánxel Fole, Enrique Sánchez, Ponte da Pedra, Perú, Luis Calvo, Castelao, Alexandre Bóveda, Avda. de Fisterra, Río Anllóns, Río Sil, Río Lérez, Río Miño,Río Anllóns, Fomento, Camiño Novo, Vázquez de Parga, Valle Inclán, Colón e Desiderio Varela con iclusión de punto de avituallamento a altura aproximada do KM 5,2 na rúa Gran Vía.*

Artigo 12.2: *Circuito para categorías Xuvenil e Cadete. Percorrerán unha distanza aproximada de 2.9 KM dende a Saída ata a chegada completando* ***3 voltas*** *ó seguinte circuito: Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón e Desiderio Varela.*

Artigo 12.3: *Circuito para categorías Infantís e Alevíns.Percorrerán unha distanza aproximada de 1.9 KM en* ***2 voltas*** *ó seguinte circuito: Rúa Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán, Colón e Desiderio Varela.*

Artigo 12.4: *Circuito para categorías Benxamíns. Percorrerán unha distanza aproximada de 950 metros en* ***2 voltas*** *ó seguinte circuito:, Colón,Desiderio Varela, Rúa Gran Vía, Cervantes.*

Artigo 13: *Así mesmo establecerase unha zona de quencementos que comprende as seguintes rúas dende 20 minutos previos ó inicio da primeira proba, considerándose tódolos deportistas que incumpran esa delimitación horaria ou espacial usuarios normais da vía (Colón, Cervantes, Desiderio Varela, Gran Vía, Doutor Fleming, Valle Inclán).*

Artigo 14: *Cando un participante non se atope en condicións de cumplir o* ***tempo máximo previsto dende o inicio da carreira ou o sobrepase****, será superado polo vehículo con bandeira verde, que indica o final da zona de competición, e deberá abandonar a vía e en todo caso a partir de ese momento será considerado un usuario normal da vía, debendo cumprir as normas e señais.*

Artigo 15: Categorías*. Establécense as seguintes categorías subdivididas en masculina e feminina, ca necesidade de que se presente na liña de saída un mínimo de 10 atletas do mesmo sexo por categoría e de 5 no caso dos veteráns para a constitución das mesmas. Os atletas das categorías non constituidas serán asignados á categoría inmediantamente anterior á que lle corresponda.*

Categoría	*Datas de Nacemento*
Junior	*1999 e 2000*
Promesas	*1996, 1997, 1998*
Senior	*1995 a 1984*
Veteráns A1	*1983 a 1978*
Veteráns A2	*1977 a 1969*
Veteráns A3	*1968 a 1959*
Veteráns A4	*1958 e anteriores*
Competición adaptada	*Poderán participar en handbike ou cadeira de rodas todas aquelas persoas que cumpran os requisitos esixidos neste regulamento, con discapacidade física que xustifique a súa participación en dita modalidade.*
Xuvenil, Cadete	*2001,2002,2003,2004*
Infantil, Alevín	*2005,2006,2007,2008*
Benxamín	*2009-2010*

Artigo 16: Clasificacións.*Establécense as seguintes clasificacións:*

Clasificación Xeral Absoluta, masculina e feminina.

Clasificación por Categorías Masculina e Feminina

Clasificación Carballeses.

Clasificación Equipos: Deberán estar compostos por un mínimo de 5 participantes, non existindo límite máximo de compoñentes, clasificando só os cinco mellores postos. Os equipos deben contar con participantes femininas e masculinos en proporción libre. A clasificación obterase da suma dos postos acadados, tendo en conta sempre a primeira clasificada feminina, e logo consecutivamente os mellores clasificados por posto atendendo independentemente á categoría feminina ou masculina (Así e como exemplo: chegada a meta de 1º posto masc., 6º posto masc,2ª posto feminina, 34º posto masculino, 8º posto feminino e 42º posto masculino; computarían por esta orde 2 puntos feminino, 1 punto masculino, 6 puntos masculino, 8 puntos feminino e 34 puntos masculino. Será equipo gañador o que sume menos puntos.

As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non más tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.

Artigo 17: Premios e Trofeos. Entreganse trofeos ó 1º, 2º, 3º clasificados masculino e feminino de cada unha das categorías, excepto pitufos e biberóns.

As categorías "Junior, Promesas e Sénior" contemplaranse como única en canto ós trofeos.

Tamén se premiará ós seguintes participantes:1ºcarballés masculino; 1º carballes feminino; Atleta de maior idade; Récord da proba; 1º Equipo clasificado.

Artigo 18: *Está prevista a prestación de servizos complementarios como duchas e vestiarios, servizos de fisioterapia, avituallamento de meta e obsequio por rematar a carreira quedando condicionados cada un dos citados neste artigo á súa confirmación previa.*

Artigo 19: *Tódolos corredores polo feito de inscribirse aceptan a publicación do seu nome e imaxen na clasificación, medios de comunicación, cartelería, Internet etc. para promoción da proba, e consenten expresamente a cesión dos seus datos para todo o relacionado ca participación na proba ás entidades que a organización encomende os procedementos de inscrición, clasificación, reclamacións, aseguramento dos atletas, etc. indicándose nese momento a forma e lugar para exercer os dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición se fora o caso.*

Artigo 20*:* ***Suspensión da proba.*** *A organización poderá decidir a suspensión da proba con carácter previo ou durante a celebración da mesma por calquera causa que afecte á seguridade na celebración da mesma (alertas por temporal, etc.), non xenerándose dereito algún hacia os inscritos, excepto a devolución das cuotas de inscrición satisfeitas só no caso de non chegar a iniciarse a proba.*

Artigo 21: *Todo o non disposto na presente normativa rexerase polas normas de Competición da FGA, RFEA e IAAF para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.*

NOTA: *Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.*

Carballo, a 26 de febreiro de 2018